

Pilates

Cvičenie pod vedením
fyzioterapeutky a inštruktorky
Balanced Body University
Mgr. Barbory Hajdučíkovej

"Po 10tich lekciach
sa budete cítiť lepšie,
po 20tich lepšie
vyzerať a po 30tich
budete mať úplne
nové telo."

Joseph H. Pilates

Kde? V priestoroch Malackého
Inkubátora č.dverí 426

Kedy? Pondelok a streda 17-17:55
začínáme 3.11.2014

Za kolko? 3€/ vstup

- Cvičí sa v uzavretých skupinách s max. počtom 10 ľudí
- Prvá hodina je vždy ukážková a zadarmo
- Cvičí sa v pohodlnom oblečení a ponožkách, prosím prineste si podložky
- V prípade záujmu možnosť otvorenia aj ranných hodín

"Zlepšite držanie svojho tela a
posilnite tým svoje zdravie"

Objednávky:

Tel: 0907 157 952

Teším sa na Vás :)

